



# Venez pratiquer une activité adaptée à tous les âges et tous les niveaux avec Remiremont Judo

## Baby judo à partir de 4 ans

un seul entraînement par semaine au choix parmi les horaires proposés.



Age	Mercredi	Samedi
4/5 ans	15h30 – 16h15	9h15 – 10h00

## Judo Kid's de 6 à 13 ans

deux entraînements conseillés parmi les horaires proposés.

Age	Lundi	Mercredi	Vendredi
6/7 ans	17h00 – 18h00	16h30 – 17h30	17h00 – 18h00
8/9 ans		17h30 – 18h30	18h00 – 19h00
10/13 ans	18h00 – 19h15	18h30 – 19h45	19h00 – 20h00



## Judo et Jujitsu ados à partir de 14 ans et adultes

tous niveaux, 2 entraînements minimum conseillés parmi les horaires proposés.



Age	Lundi	Mercredi	Vendredi	Samedi*
14 ans et plus	19h15 – 20h45	19h45 – 21h30	20h00 – 21h30	11h00 – 12h30

\* Nouveau : cours Jujitsu le samedi.

## Taïso tous âges, hommes et femmes

autant que vous le souhaitez parmi les horaires proposés.

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20h30 – 21h30	12h15 – 13h15	12h15 – 13h15	20h00 – 21h00	10h00 – 11h00



## Équipements à prévoir :

- **Un kimono,**  
seule tenue acceptée pour le judo (à laver au moins toutes les 3 séances sous peine d'asphyxie)
- **Des claquettes,**  
nécessaires pour se déplacer dans le couloir (cela évite d'avoir un tatami tout sale)
- **Un coupe-ongles**  
merci d'avoir des ongles courts et propres (les petits judokas ne sont pas des petits tigres!)
- **Pour le taïso,**  
une tenue de sport en noir et blanc (sinon c'est un gage assuré).

# Tarifs et modalités d'inscription

## Tarifs cotisation annuelle:

Désignation	Coût de la licence	Coût de la cotisation	Total à régler
1 étudiant*	40 €	60€	100 €
1 adhérent baby judo	40 €	75 €	115 €
1 adhérent judo / taïso	40 €	125 €	165 €
2 adhérents	2 X 40 €	210 €	290 €
3 adhérents	3 X 40 €	280 €	400 €
4 adhérents	4 X 40 €	280 €	440 €

\* tarif étudiant concerne les personnes ne pouvant assister aux cours qu'une fois par semaine (car lieu d'étude trop loin du domicile principal)

Au-delà de 4 adhérents, la cotisation est de 280 € + 40 € par licenciés.

## Possibilité de régler en 3 fois: selon les modalités suivantes

	1er trimestre	2ème trimestre	3ème trimestre
1 adhérent baby judo	65 €	25 €	25 €
1 adhérent judo ou taïso	85 €	40 €	40 €
2 adhérents	150 €	70 €	70 €
3 adhérents	210 €	95 €	95 €
4 adhérents	250 €	95 €	95 €

## Modalités d'inscription:

### **La licence ne sera enregistrée que lorsque toutes les pièces seront fournies:**

- Fiche d'inscription.
- Autorisation parentale.
- Fiche licence complétée et **signée**.
- Règlement complet (qui peut se décomposer en 3 chèques).
- **Certificat médical obligatoire pour:**
  - une première inscription au club,
  - renouvellement de la licence pour la troisième année consécutive.Sur le certificat médical, doivent figurer les mentions « absence de contre indication » et « y compris en compétition ».
- **QS-SPORT et l'attestation sur l'honneur pour:**  
un renouvellement de la licence au club de Remiremont, sans discontinuité de prise de licence et sous réserve d'avoir fourni au club un certificat médical, la saison passée ou il y a 2 ans, avec les mentions : « absence de contre indication » et « y compris en compétition ».