



Venez pratiquer une activité adaptée à tous les âges et tous les niveaux avec Remiremont Judo

Baby judo à partir de 4 ans

un seul entraînement par semaine au choix parmi les horaires proposés.



Age	Mercredi	Samedi
4/5 ans	15h30 – 16h15	9h15 – 10h00

Judo Kid's de 6 à 13 ans

deux entraînements conseillés parmi les horaires proposés.

Age	Lundi	Mercredi	Vendredi
6/7 ans	17h00 – 18h00	16h30 – 17h30	17h00 – 18h00
8/9 ans		17h30 – 18h30	18h00 – 19h00
10/13 ans	18h00 – 19h15	18h30 – 19h45	19h00 – 20h00



Judo et Jujitsu ados à partir de 14 ans et adultes

tous niveaux, 2 entraînements minimum conseillés parmi les horaires proposés.



Age		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
14 ans et plus	JUDO	19h15 – 20h45		19h45 – 21h30		20h00 – 21h30	
	JUJITSU		19h30 – 21h00*				11h00 – 12h30

* Au lycée Camille Claudel

Taïso tous âges, hommes et femmes

autant que vous le souhaitez parmi les horaires proposés.

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
20h30 – 21h30	12h15 – 13h15 18h30 – 19h30*	12h15 – 13h15 18h30 – 19h30* 19h30 – 20h30*	20h00 – 21h00	10h00 – 11h00

* Au lycée Camille Claudel



Équipements à prévoir :

- **Un kimono,**
seule tenue acceptée pour le judo (à laver au moins toutes les 3 séances sous peine d'asphyxie)
- **Des claquettes,**
nécessaires pour se déplacer dans le couloir (cela évite d'avoir un tatami tout sale)
- **Un coupe-ongles**
merci d'avoir des ongles courts et propres (les petits judokas ne sont pas des petits tigres!)
- **Pour le taïso,**
une tenue de sport en noir et blanc (sinon c'est un gage assuré).

Tarifs et modalités d'inscription

Tarifs cotisation annuelle:

Désignation	Coût de la licence	Coût de la cotisation	Total à régler
1 étudiant*	40 €	60€	100 €
1 adhérent baby judo	20 € jusqu'à 4ans 40€ les + de 4ans	75 €	95 € 115€
1 adhérent judo / jujitsu / taïso	40 €	125 €	165 €
2 adhérents	2 X 40 €	210 €	290 €
3 adhérents	3 X 40 €	280 €	400 €
4 adhérents	4 X 40 €	280 €	440 €

* tarif étudiant concerne les personnes ne pouvant assister aux cours qu'une fois par semaine (car lieu d'étude trop loin du domicile principal)

A partir de 3 adhérents, la cotisation est de 280 € + 40 € par licenciés.

Possibilité de régler en 3 fois suivant les modalités ci-dessous

Désignation	1er trimestre	2ème trimestre	3ème trimestre
1 étudiant*	50 €	25 €	25 €
1 adhérent baby judo	45€ (jusqu'à 4 ans) 65 € (plus de 4 ans)	25 €	25 €
1 adhérent judo / jujitsu / taïso	85 €	40 €	40 €
2 adhérents	150 €	70 €	70 €
3 adhérents	210 €	95 €	95 €
4 adhérents	250 €	95 €	95 €

Modalités d'inscription:

La licence ne sera enregistrée qu'à réception du dossier complet et remis au club en début de saison ou à l'issue des 2 séances d'essai offertes par le club.

Pièces à fournir obligatoirement :

- Fiche licence-assurance, signée,
- Fiche d'inscription, signée,
- Fiche « autorisations pour tous », signée,
- Règlement complet de la cotisation (qui peut se décomposer en 3 chèques).
- **Certificat médical de moins de 6 mois obligatoire pour les majeurs (uniquement) lors :**
 - d'une première inscription au club,
 - d'un renouvellement de la licence pour la troisième année consécutive.Sur le certificat médical, doivent figurer les mentions « absence de contre-indication » et « y compris en compétition ».
- **QS-SPORT valide et l'attestation sur l'honneur signée pour les mineurs et majeurs:**
 - QS-SPORT valide signifie toutes les réponses négatives.**
 - **les mineurs**, QS-SPORT mineur et l'attestation signée d'un représentant légal, si le QS sport est invalide fournir un certificat médical de moins de 6 mois.
 - **les majeurs** lors d'un renouvellement de la licence au club de Remiremont, sans discontinuité de prise de licence et sous réserve d'avoir fourni au club un certificat médical, la saison passée ou il y a 2 ans, avec les mentions : « absence de contre-indication » et « y compris en compétition ».