



1ère édition



**Séance de taïso* en plein air
organisée
par Remiremont Judo
Dimanche 24 octobre 2021**

* renforcement musculaire et cardio-
training

Ouvert à tous

Rendez-vous à 9 h 45 au plan d'eau de Remiremont.
Début de la séance à 10 heures.

Venez nombreux



Inscriptions sur place : 2 € ou 10 € avec remise d'un tee-shirt rose.

Les bénéfices seront entièrement reversés à la Ligue contre le Cancer,
Comité Vosges.

Avec le soutien de la ligue contre le Cancer, Comité Vosges et de la Ville de Remiremont