



# Venez pratiquer une activité adaptée à tous les âges et tous les niveaux avec Remiremont Judo

## Baby judo à partir de 4 ans

un seul entraînement par semaine au choix parmi les horaires proposés.



| Age     | Mercredi      | Samedi      |
|---------|---------------|-------------|
| 4/5 ans | 15h30 – 16h15 | 9h00 – 9h45 |

## Judo Kid's de 6 à 13 ans


deux entraînements conseillés parmi les horaires proposés.

| Age       | Lundi         | Mercredi      | Vendredi      |
|-----------|---------------|---------------|---------------|
| 6/7 ans   | 17h00 – 18h00 | 16h30 – 17h30 | 17h00 – 18h00 |
| 8/9 ans   |               | 17h30 – 18h30 | 18h00 – 19h00 |
| 10/13 ans | 18h00 – 19h05 | 18h30 – 19h45 | 19h00 – 20h00 |



## Judo et Jujitsu ados à partir de 14 ans et adultes

tous niveaux, 2 entraînements minimum conseillés parmi les horaires proposés.



| Age            |         | Lundi         | Mercredi      | Vendredi      | Samedi        |
|----------------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 14 ans et plus | JUDO    | 19h05 – 20h45 | 19h45 – 21h30 | 20h00 – 21h30 |               |
|                | JUJITSU |               |               |               | 11h00 – 12h00 |

## Taïso tous âges, hommes et femmes

autant que vous le souhaitez parmi les horaires proposés.

| Lundi         | Mardi                           | Jeudi         | Vendredi      | Samedi        |
|---------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 20h30 – 21h30 | 12h15 – 13h15<br>18h30 – 19h30* | 12h15 – 13h15 | 20h00 – 21h00 | 10h00 – 11h00 |

\* au Lycée C. Claudel



## Équipements à prévoir :

- **Un kimono,**  
seule tenue acceptée pour le judo (à laver au moins toutes les 3 séances sous peine d'asphyxie)
- **Des claquettes,**  
nécessaires pour se déplacer dans le couloir (cela évite d'avoir un tatami tout sale)
- **Un coupe-ongles**  
merci d'avoir des ongles courts et propres (les petits judokas ne sont pas des petits tigres!)
- **Pour le taïso,**  
une tenue de sport

# Tarifs et modalités d'inscription

## Tarifs cotisation annuelle:

| Désignation                       | Coût de la licence                     | Coût de la cotisation | Total à régler |
|-----------------------------------|--|-----------------------|----------------|
| 1 étudiant*                       | 41 €                                   | 60€                   | 101 €          |
| 1 adhérent baby judo              | 21 € nés en 2018 et +<br>41€ - de 2018 | 75 €                  | 96 €<br>116€   |
| 1 adhérent judo / jujitsu / taïso | 41 €                                   | 125 €                 | 166 €          |
| 2 adhérents                       | 2 X 41 €                               | 212 €                 | 294 €          |
| 3 adhérents                       | 3 X 41 €                               | 281 €                 | 404 €          |
| 4 adhérents                       | 4 X 41 €                               | 281 €                 | 445 €          |

\* tarif étudiant concerne les personnes ne pouvant assister aux cours qu'une fois par semaine (car lieu d'étude trop loin du domicile principal)

A partir de 3 adhérents, la cotisation est de 281 € + 41 € par licenciés.

La licence fédérale inclus une assurance que vous pouvez choisir de refuser.

## Possibilité de régler en 3 fois suivant les modalités ci-dessous

| Désignation                       | 1er trimestre                       | 2ème trimestre | 3ème trimestre |
|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| 1 étudiant*                       | 51 €                                | 25 €           | 25 €           |
| 1 adhérent baby judo              | 46€ (2018 et +)<br>66 € (- de 2018) | 25 €           | 25 €           |
| 1 adhérent judo / jujitsu / taïso | 86 €                                | 40 €           | 40 €           |
| 2 adhérents                       | 152 €                               | 71 €           | 71 €           |
| 3 adhérents                       | 212 €                               | 96 €           | 96 €           |
| 4 adhérents                       | 253 €                               | 96 €           | 96 €           |

## Modalités d'inscription:

**La licence ne sera enregistrée qu'à réception du dossier complet et remis au club en début de saison ou à l'issue des 2 séances d'essai offertes par le club.**

### Pièces à fournir obligatoirement :

- Fiche licence-assurance signée,
- Fiche d'inscription et fiche « autorisations et consentements » signée,
- Règlement complet de la cotisation (qui peut se décomposer en 3 chèques).
- **Certificat médical de moins de 6 mois obligatoire pour les majeurs (uniquement) lors :**
  - d'une première inscription au club,
  - d'une réinscription si l'adhérent n'a pas pris de licence lors de la saison précédente
  - d'un renouvellement de la licence à la quatrième saison consécutive.Sur le certificat médical, doivent figurer les mentions « absence de contre-indication » et « y compris en compétition ».
- **ou, en alternative au certificat médical si celui-ci n'est pas obligatoire (Cf. ci-dessus) : l'attestation sur l'honneur du QS Sport signée pour les mineurs ou les majeurs.**